

# האחרונה

אחוזות רובינשטיין רשת הדיור המוגן הפרטית האיכותית בישראל

חורף 2011, גליון מס' 6



A collage of logos for senior living communities: 'אחוזת צהלה' (Ahuza Tzohar), 'אחוזת ראשונים' (Ahuza Rishonim), 'אחוזת בית הורדן' (Ahuza Beit Hordean), 'אחוזת פורז' (Ahuza Porot), and 'אחוזות רובינשטיין' (Ahuza Rubinsteyn). Below the logos is the main title 'בבית שלי' (In My Home) in a large, stylized font.



[www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)

1-800-400-800

אחוזות רובינשטיין

מאנים את כלי המלחקה

# טיפול אישי בדירה פרטית במקום אשפוז במחלקה סיעודית

הפרייבט - קייר מאפשר לבני זוג להמשיך בחייהם המשותפים גם כאשר משתנה המצב התפקודי של אחד מהם. **אגף הפרייבט קייר קיים בכל האחוזות: אחוזת צהלה, אחוזת בית הכרם, אחוזת פולג ואחוזת ראשונים**

המודל שיצרנו גם מונע את המצוקה האישית אליה נקלע/ת בן/בת זוג של חולה סיעודי כאשר הוא נאלץ לאשפז את שותפו/שותפתו לחיים במסגרת סיעודית ולהיפרד מחיים משותפים של עשרות שנים. אחוזות רובינשטיין מציעות לבני זוג, שהמצב התפקודי של אחד מהם התדרדר, לעבור לדירה פרטית באגף הפרייבט-קייר ולהמשיך את חייהם המשותפים עטופים בקהילה חברתית תומכת ובמערך רפואי-טיפולי איכותי זמין 24 שעות ביממה. הדייר הסיעודי ממשיך את

אתם מכירים את הצביטה בלב שחווים קרובי משפחה שנאלצים להעביר את אבא/אמא המבוגר/ת במצב תפקודי ירוד לבית אבות סיעודי או למחלקה סיעודית בבית דיור מוגן. המבוגר הסיעודי עובר מדירתו/מביתו למסגרת סיעודית על פי מודל בית חולים - 2 דיירים בחדר במקרה הטוב, מיטת בית חולים, שידה, ארון בגדים, מקלחת משותפת, ריהוט מינימלי, סדר יום של בית חולים ואווירת בית חולים. בתנאים האלה, מודרניים ככל שיהיו, ובאווירת בית החולים חיים אלפי ישראלים סיעודיים לאורך שנים.

## האחוזות כבית של

חייו לצד בן/בת זוגו וזוכה ליהנות משירותי הרפואה והסיעוד של צוות האחווה, ובן/בת הזוג העצמאי יכול להתרענן מטיפול סביב השעון ביקירו/יקירתו ולהשתלב בחיי החברה והתרבות העשירים שמציע הדיור המוגן, ללא תחושות אשמה של עזיבה ועם זכייה מחדש באיכות חיים עם חברים פעילים ותומכים. באחוזות רובינשטיין עושים מאמץ לחשוב מחוץ לקופסה ולספק מענים יצירתיים למצבים המורכבים של החיים.

באחוזות רובינשטיין החליטו לשנות את כללי המשחק. לא עוד מחלקה סיעודית. אנחנו יצרנו מודל חדשני של אגף הטיפול האישי - הפרייבט קייר. לא עוד מחלקה עם חדרי אשפוז, אלא מערך של דירות פרטיות, בגדלים שונים לבחירת הדייר, בסמיכות לצוות רפואי-טיפולי. הדייר הסיעודי מתגורר בדירה פרטית, באווירת ביתית שאותה הוא ובני משפחתו יוצרים, עם אפשרות לשכן בה את המטפל האישי, ולקבל את השירותים הרפואיים בפרטיות מוחלטת בביתו שלו.

## לא נפסיק לשר

### באחוזות רובינשטיין אוהבים לשר

בכל אחווה של רובינשטיין - ראשונים, פולג, צהלה ובית הכרם - פועלת מקהלה פעילה ומוצלחת. כל ארבע המקהלות של האחוזות התכנסו באחוזת בית הכרם בירושלים בחודש אוקטובר האחרון לערב מרגש מאין כמוהו שכולו אהבת השירה. אחוזת בית הכרם קיבלה את האורחים במזנון עשיר ובחום רב, והמקהלות, על מנצחיהם, עלו לבמה בזו אחר זו והפליאו במחרוזות שירים וסגנונות. בין ההופעות הנעימו את הערב נגני פסנתר וכינור להנאת הקהל. הנכדים שלי כבר מחכים לדיסק של האירוע אמר יעקב ערמון ששר במקהלת אחוזת בית הכרם.





אגף פרייבט קייר חדש נפתח  
באחוזת פולג. באגף החדש  
דירות סטודיו ודירות 2 חדרים  
מורחבות עם מרפסת גן  
מדהימה הפונה לנוף כפרי



3



בחלק מהאחוזות ניתן  
לקבל גם טיפול סיעודי  
אישי בחדר פרטי כמו  
דיירי הפרייבט קייר



## אחוזה צבאל - בחזון פתחון של איילה קרן

# נוצרה כאן קהילה עם אחריות הדדית יוצאת דופן

אני מקפידה להגיע בלילות שבת ולהיות עם הדיירים בארוחות השבת. כ-70% מהדיירים מגיעים לארוחת ערב שבת. מגיעים גם ילדי הדיירים ונכדיהם. עבורי זו הזדמנות להיכרות וליצירת קשר בלתי פורמלי. אני מגיעה כל ערב שבת. זה עובד לי נכון.

אנחנו מעודדים את הדיירים לפעילות עצמית ועצמאית. רבים מהדיירים עשו המון למען המדינה, בביטחון, במסחר, ובכל תחומי העשייה. אפשר וחשוב להסתייע בידע, בכישרון ובניסיון שלהם לטובת הקהילה בה הם חברים לדוגמא, קבלת השבת. פרופ' מנשה (מנשקה) הראל, חתן פרס ישראל, התחיל פה מסורת של קבלת שבת שנערכת על ידי הדיירים. כל שבוע דייר אחר מכין את פרשת השבוע. הדיירים משקיעים בזה הרבה.

### וברמת השירות לדיירים?

"השירותיות - היא במקום ראשון. כל בעיה צריכה למצוא תשובה במייד. אני לא יכולה לסבול עצלות, חוסר מעש ודחיית מטלות. אני מתייחסת אישית לכל עובד. היחסים עם העובדים מאד טובים. אבל, אני עם פתיל קצר מאד כאשר משהו לא מתנהל כשורה, למרות שטיפול מידי ויחס חם מחפים לפעמים על תיקון שמתעכב. עובד לא שירותי לא יתקבל אצלי לעבודה. אם עובד לא מחייך, לא חם, לא מחויב, מתנשא - הוא לא יכול להתקבל לעבודה באחוזת צהלה. קשה למצוא את העובד עם האינטליגנציה הרגשית הנכונה - אבל מבחינתי - זה הדבר".

### והאם כל זה בא לידי ביטוי במשוב מדיירים?

"רמת שביעות הרצון פה גבוהה ביותר. ואנחנו מדברים על אנשים מאד דעתניים, שמאד אכפת להם. אנחנו פותרים כל בעיה שמעוררים הדיירים כאן ומהר".

האישיות של איילה קרן הוא הערך המוסף של "אחוזת צהלה". פניה המאירות, החום שהיא מקרינה, החיוך הכובש יש להם תפקיד משמעותי באווירה המיוחדת שנוצרה בדיוור המוגן של רשת רובינשטיין בצפון תל אביב.

ארבע שנים לאחר שפתחה את שערי "אחוזת צהלה" בצפון תל אביב כמנהלת הראשונה של הבית, נפגשנו שוב עם איילה קרן לראיון אישי, לשמוע מה התממש מהחזון שלה בעת שנערכה לקבלת התפקיד.

"מה שרציתי ביום הפתיחה מומש. יש כאן דיירים מאד חזקים עם כרטיס ביקור מרשים. והם לי שותפים. יש כאן נציגות דיירים מאד חזקה. יש כאן עזרה יוצאת דופן. דייר למען דייר. מסייעים בעזרה בימי

חולשה או משבר. מסייעים לביקור רופא, לבנק, מלווים לפעילות דייר המצוי בקושי. "דייר למען דייר", פעילות התנדבותית בליווי העובדת הסוציאלית, פועל כאן במחויבות לנתינה באופן מעורר התרגשות.

נוצרה פה קהילה עם אחריות

הדדית על ידי אנשים מאד עצמאיים שפרטיותם מאד חשובה להם. זה לא מובן מאליו".

### מה בתפיסת העולם שלך, בסגנון הניהול שלך, תרם למימוש החזון הזה?

"רציתי הבנה, שקיפות, שיתוף עם הדיירים, כאשר הגבולות של אחריות וסמכות מאד ברורים. השיתוף של הדיירים רק מסייע לי בניהול. אני קשובה לקולות של הדיירים והם קשובים לשיקול הדעת שלי בקבלת החלטות.

נוצרה פה קהילה עם אחריות הדדית על ידי אנשים מאד עצמאיים שפרטיותם מאד חשובה להם. זה לא מובן מאליו



איילה קרן: הבית מתפקד נהדר. הצוות מיומן ומתנהל נפלא

מספרים על הבית ועל שביעות רצונם. בדרך כלל השיח הוא: "אני מצטער שלא עשיתי את המעבר לפה לפני שנתיים", "אל תחכה עד אחרי החגים", וכו'.

רב הדיירים החדשים הגיעו דרך הדיירים הוותיקים"

**האם יש משמעות למותג "אחוזות רובינשטיין" ולהשתייכות לרשת בתי דיור מוגן?**

"גם המותג אחוזות רובינשטיין מוכר. לרובינשטיין יש שם של בונה טוב. איכותי. אכפתי.

יש חברויות ארוכות שנים בין הדיירים של האחוזות. מתארחים כאן דיירים מאחוזות אחרות לארוחות שישי. יש קשר טוב עם אחוזות אחרות. וחוג הדרמה שלנו מופיעים בבתים אחרים, ושלהם אצלנו. הדיירים רוצים מפעלים משותפים. הבעיה היא מקום לרכז את כולם. יש בעיה טכנית. אבל בהחלט יש גאוות יחידה.

**ולסיכום**

"אני מאמינה שנוצרה פה תרבות ניהולית, דפוסי עבודה ושיתוף שיאפיינו את הבית לאורך שנים ארוכות. שביעות הרצון של הדיירים גבוהה מאד. גם אני מרוצה מאד. ואם נחזור לשאלת הפתיחה - כן, החזון שלי התממש." ●

**את מכירה את ענף הדיור המוגן בארץ, מה מיוחד/ מאפיין את אוכלוסיית אחוזת צהלה בהשוואה לבתים אחרים?**

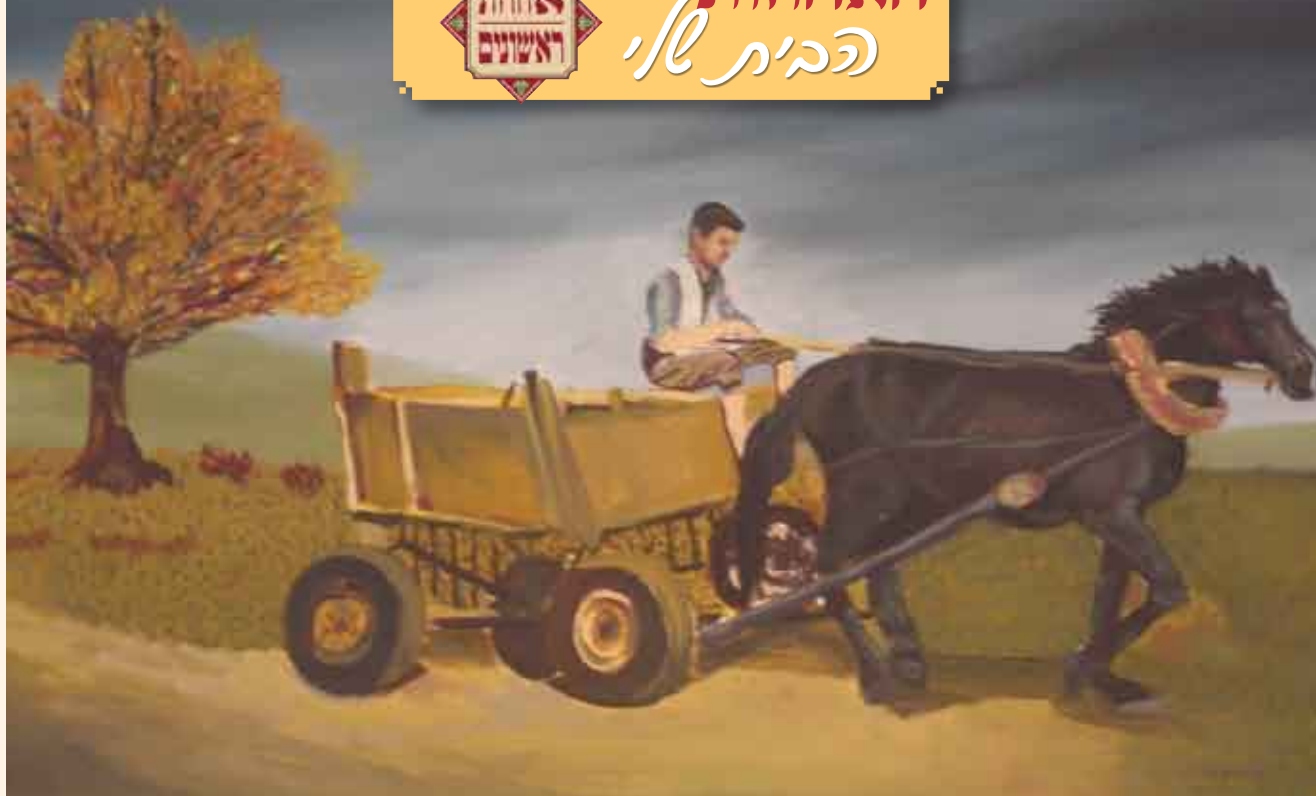
"מתוך 240 דיירים יש כאן כ-40% זוגות. זה די יוצא דופן לעומת מה שקורה בענף.

דייר צריך להתאים לכאן חברתית, לא רק סטטוס כלכלי. אנשים שומרים מחד על פרטיותם ואף ממשיכים את חייהם כרגיל ומאיך מצליחים ליצור קשרים אמיצים וחברויות שנדיר לחדש בגיל הזה עם שכנים ודיירים אחרים. ממשיכים לחיות בחוץ. לעבוד, לבלות, ואף יוצרים קבוצותבילוי פנימיות שגם מתארגנות לטיולים וקרזים בחו"ל".

**ואיך משווקים את האחוזה בשוק תחרותי כל כך חוץ מפרסום פניה המאירות של המנהלת?**

"הבית מוכר את עצמו. מי שמתעניין באפשרות של מעבר לדיור מוגן ומבקר אצלנו קל לו להרגיש את האווירה הטובה והנינוחות שבמקום.

לראות ביום שישי נכדים של דיירים משחקים סנוקר - איזה כיף זה! יש נופשון למתעניינים והם רשאים להביא לארוחת שבת בני משפחה. נופשון עולה כ-1000 ש"ח לשבוע. בשבוע הזה שומע המתעניין את הדיירים



## שושנה אבני

גרה ב"אחוזות ראשונים".  
בת 73, בעלה בן 78.  
הגיעו מחולון.  
הורים ל-4 ילדים.  
עסקו בראיית חשבון.

הגיע הזמן שאנחנו נתארח אצלכם.  
וכמי שעסקה שנים ארוכות בראיית  
חשבון מסכמת שושנה את השיחה במבט  
על "השורה התחתונה":  
"במאזן בין הרווח להפסד במעבר מהבית  
שלנו ל"אחוזות ראשונים", כף המאזניים  
נוטה לאחוזתה".

## "הרווחנו תחושת ביטחון"

לקונצרטים והצגות בעיר. אני ממשיכה  
להשתתף בחוג ציור בחולון..  
מה עוד צריך הבן אדם? - אני מחפשת  
ליהנות מכל דבר.

### ואת עוד מבשלת ועורכת שולחן לילדים ולנכדים?

שושנה: "סיימתי עם בישולים. ארוחת  
צהריים אנחנו אוכלים בחדר האוכל של  
האחוזתה.  
הילדים עסוקים, ומגיעים בשבתות  
אחה"צ. לא פותחת יותר שולחן. כבר  
היה קשה לטרוח בהכנת ארוחות השבת  
רבות המשתתפים. אמרתי לילדיי: די -

שושנה: "הגענו באקראי. קיבלנו הזמנה  
למפגש. באנו לנופשון וראינו כי טוב.  
עברנו למען תחושת ביטחון. כשאתה  
שומע מה קורה עם אלימות בערים כלפי  
מבוגרים.. - כאן הרווחנו ביטחון.  
אני מרוצה מכל הפעילות באחוזתה. יש לי  
מעט מאוד זמן פנוי. סדר היום מתנהל לפי  
תוכנית הפעילות של הבית.  
הפעילות כאן מאוד אינטנסיבית, וזה  
מתאים לי. אני לא יכולה סתם לשבת,  
תמיד חייבת לעשות משהו. כל יום עושה  
כושר גופני. אני גם רוקדת ריקודי-  
עם. ערב ערב אנחנו יורדים להרצאה  
או לתכנית בידור. אנחנו גם יוצאים





# טיפול סיעודי אישי בדירה פרטית

עכשיו אפשר גם אחרת

הדייר נהנה מפרטיות מלאה, חברה והשגחה של צוות רפואי

רפואיים של הצוות המקצועי באחוזת, 24 שעות ביממה. לרשות הדייר עומדות דירות מסוגים שונים ובגדלים שונים: דירת סטודיו, דירת שני חדרים מורחבת, דירת שלושה חדרים הכוללת מטבח, מקלחת ושירותים מעוצבים והכל - בסטנדרט הגבוה של אחוזות רובינשטיין.

**טיפול סיעודי? אחוזות רובינשטיין מציגות תפיסת עולם חדשה ומיוחדת: כל דייר מתגורר בדירה פרטית נפרדת תוך שמירה על כבוד ופרטיותו. הדייר רשאי להעסיק מטפל זר, המעניק לו טיפול סיעודי בדירה פרטית, ובנוסף הוא זוכה להשגחה ופיקוח סיעודיים**

מתאים גם לתקופה קצרה, להחלמה לאחר ניתוח או אשפוז

## אחוזות רובינשטיין



אחוזת צהלה  
תל אביב  
1-800-217-217



אחוזת בית החיים  
ירושלים  
1-800-222-999



אחוזת פולג  
תל-יזחק  
1-800-33-33-70



אחוזת ראשונים  
ראשון לציון  
03-9626211

רשות הדייר האמון המרבינית והמכילה ביוש א"ל

[www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)

אחוזות רובינשטיין

1-800-400-800

# "פה אני מרגיש את המשמעות של המושג - שקט נפשי"

ב- 9.00 אני בחוג התעמלות מתקדמת. בצהריים - עיתונים, קניות, בישול ארוחת צהריים. אני מבשל לעצמי בדירה. לפעמים אני מזמין אליי חברים לארוחת צהריים. ב - 4.00 אחה"צ אני יורד למפגש עם חברים בקפיטריה. בחלק מפעילות אחה"צ אני משתתף. בדרך-כלל אני מול הטלוויזיה - חדשות, שידורי ספורט. בערב, כאשר יש הרצאה שמעניינת אותי אני יורד לשמוע.

יש לי רכב ומדי פעם אני יוצא לענייניי".  
ומה עם בת זוג?  
"אני מעדיף למצוא חברה מבית דיור מוגן אחר ולא כאן. צריך לפתח מפגשים חברתיים בין הבתים

השונים של רשת רובינשטיין כדי ליצור הזדמנות להיכרויות. בת זוג מהמקום הזה, שהיא חברה סגורה, זה להיות תחת זכוכית מגדלת, ואם החברות לא עולה יפה זה עלול לפגוע וליצור מתח חברתי מיותר. ולי חשוב השקט נפשי".



**צבי סייג**  
גר ב"אחוזת ראשונים".  
בן 76, פנוי.  
אב ל-4 ילדים,  
סב ל-8 נכדים.  
פנסיונר של רשת "משען".

פה אני מרגיש את מלוא המשמעות של המושג - שקט נפשי. טוב לי. אני נהנה מחיים שקטים".

*סדר יום אוסיין*

"אני מתחיל את היום ב-6.00 בבוקר. בין 7.00 - 8.30 אני בחדר הכושר.

"הגעתי מהוד השרון לאחר שבדקתי את כל הדיורים המוגנים בסביבה. הייתי מנהל משאבי אנוש של משען וכגמלאי של הרשת הייתי זכאי להנחה משמעותית, לו הייתי בוחר לעבור לאחד מבתי משען. אבל במקום הזה, ב"אחוזת ראשונים", מצאתי כל מה שצריך - יחס, מתקנים, פעילות, חברה, בית דיור מוגן שהוא חלק מקומפלקס עם קניון ושירותים קהילתיים.

התנאים ב"אחוזת ראשונים" טובים מאד וחיי החברה טובים מאד.

לאחר שנים ארוכות של קריירה ועבודה מבוקר עד ליל, יש לי כאן זמן לעצמי ושפע של חוגים ופעילויות. אני חופשי מסידורים, תיקונים ותחזוקת בית.

לוח פעילות קהילה, תרבות וספורט						
אחוזת ראשונים						
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח	10:00 - 11:00 הגדת פסח
12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח	12:00 - 13:00 הגדת פסח
14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח	14:00 - 15:00 הגדת פסח
16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח	16:00 - 17:00 הגדת פסח
18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח	18:00 - 19:00 הגדת פסח
19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח	19:00 - 20:00 הגדת פסח
20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח	20:00 - 21:00 הגדת פסח
21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח	21:00 - 22:00 הגדת פסח
22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח	22:00 - 23:00 הגדת פסח
23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח	23:00 - 24:00 הגדת פסח



## ליקול מרכזי בבחינת פאקוק - פאיקוק

# מרגישה שממשיכה להיות מחוברת לחיים

רכשתי כאן חברות וחברים חדשים ולא מרגישה יותר בדידות

אני יורדת להרצאה. כל ערב. ב-8 אני יורדת. ב-9 אנחנו יושבים לשחק ברמי. עד 11. עד חצות אני צופה בטלוויזיה ומתפנה לקריאת ספר. אני קוראה הרבה מאד.

כאן אני עושה קרמיקה, מציירת, דברים שאף פעם בחיים

לא עשיתי. קבלת שבת כאן מאד

יפה, מאד יפה. יש לי חברות מאד

טובות. אפילו נוצרה פה חברות

נפש עם דיירת צעירה ממני. אני

חברה עם כולם. אני טיפוס כזה.

אני טיפוס שמתחבר מהר. אז טוב

לי. אני מאד מתעניינת בפוליטיקה.

ויש כאן חוג רעיוני.

אז מה חסר לבן אדם, חוץ מבעלי.

אז טוב לי.

כל יום שני אני עובדת על המחשב

עם תלמידה בכיתה י' במסגרת

מחויבות אישית. פתחתי דף

בפייסבוק. הרבה זמן למחשב אין

לי כי אני בקושי נמצאת בדירה. אני גם מבקשת לציין את

היחס הנפלא כאן מכל הצוות. ובכלל - הכל בסדר. אין

טענות. ממש אין לי טענות".

"למה עברתי לדיור מוגן ולמה מכולם בחרתי ב"אחוזת ראשונים"?

היה לי מאד קשה להמשיך לחיות בבית לאחר שבעלי נפטר.

לבד, לא רציתי יותר. ראינו, אני וילדיי, כמה מקומות.

כאן קיבלו אותנו מאד מאד יפה. באתי לנופשון. טיפלו

בי וליוו אותי נפלא. אני יורדת במעלית ישר לקניון שיש

בו כל מה שצריך. מסנדלר וסופרמרקט ובנק ומסעדה,

בית קפה ומרפאות קופות חולים. אתה יורד למטה ויש

קהל, יש ילדים, תושבי השכונה. זה נותן לי את ההרגשה

שאני מחוברת לחיים. זה היה שיקול מרכזי בבחירה שלי

במקום.

השארתי את הבית שלי כמו שהוא, ורכשתי הכל חדש

לדירה באחווה. תל אביב לא חסרה לי בכלל. חברים רבים

שהיו לנו כבר אינם.

רכשתי כאן חברות וחברים חדשים ואני לא מרגישה יותר

בדידות. ממש לא. כל יום אני הולכת לבריכה ולהתעמלות.

יש פה קרמיקה, עבודות יד.

סרו יוק אופייני

לאחר קפה של בוקר אני יורדת לפעילות. מתחילה בפעילות

גופנית ואחר-כך עוברת לחוגי יצירה. לאחר ארוחת צהריים

ומנוחת צהריים אני משתתפת בפעילות אחה"צ. כל ערב

### הרצליה קרני

גרה ב"אחוזת ראשונים".

בת 83, התאלמנה לאחר 62 שנות נישואים.

נולדה ביום הולדתו של חוזה המדינה -

הרצל, ונקראה על שמו.

שירתה בפלמ"ח, ב"פל"ם, ובחיל הים

קצצנית. נמנתה עם חמש הקצינות

הראשונות של החיל.

בחיל הים פגשה את בעלה.

עבדה 37 שנים בעיריית תל אביב.

אם לשניים, סבתא ל-5 נכדים

וסבתא רבה לנינה.



## השורה התחתונה - כיף פה

עברו מרמת השרון.  
גרים באחוזה כ-5 שנים.  
מייק הקים אצלו בבית אולפן לצילום ועריכת סרטים ועד היום הפיק למעלה מ-100 סרטים על פעילות באחוזה.  
מייק הקים את אתר האינטרנט של דיירי האחוזה ומנהל אותו במסירות.  
שרה עסוקה בפעילות הבית ובעיקר בשחיה, מתנדבת ועוזרת בפעילות חברתית.  
גינת הבית המטופחת היא פרי עמלה של שרה. את כל עבודות הגינון וטיפול החצר שרה עושה הכל בעצמה.  
"במהלך הזמן הכרנו חברים טובים באחוזה, איתם אנו מבלים, יוצאים לטיולים הן בארץ והן בחו"ל ומאוד נהנים.  
בשורה התחתונה - כיף פה".



### משפחת נויסון

שרה ומייק נויסון  
גרים ב"אחוזה פולין".  
שרה בת 79.  
מייק בן 83.  
2 בנות, 3 נכדים, 3 נינים.



# בגיל שלנו (60+) זה הזמן ליהנות מהכיף כאן

ויש לנו גם חברים חדשים ונפלאים שרכשנו באחווה. בגיל שלנו ליצור חברות חדשה קרובה כל כך – זה מדהים. בעלי עדיין עובד. מנהל בית רופאים בנתניה. ממשיך את עבודתו משנים. לאחרונה עבר לחצי משרה.

"הייתה לי דירה מהסרטים – 160 מטר ברמת אביב ג'. המעבר לאחוזת פולג היה בבחינת מימוש פנטזיה לעבור לבית צמוד קרקע.

לרמת אביב הנכדים לא כל כך אהבו לבוא. לכאן הם מבקשים לבוא – 'אני רוצה לסבתא, רוצה לסבתא'. כשהם באו לבקר אותנו בדירה ברמת אביב ג' הייתה להם תחושה של קופסא, וכאן יש להם חצר ומרחב. אנחנו מהראשונים כאן ומהצעירים. הייתי בת 60 כשנרשמתי לאחווה. עוד הספקתי להראות לאמא שלי את המקום. חברים צחקו עלינו כשהחלטנו לעבור לדיור מוגן בגיל צעיר כל-כך. "הרגו" אותנו. אנשים לא מבינים שבגיל שלנו זה הזמן ליהנות מהכיף כאן. וזה כיף גדול כאן.

לאחר שעברנו, החברים שצחקו עלינו קודם, הצטרפו אלינו לאחווה. 4 זוגות של חברים עברו לכאן בעקבותינו. חברים שלנו מזה 50 שנה. גם אח שלי עבר לגור כאן. שני מחותנים שלי גרים פה.

## משפחת אבני

אילנה ואפי אבני גרים ב"אחוזת פולג". אילנה בת 63, אפי בן 66. 3 בנות, 10 נכדים.





## המקום יוצא דופן - הייתה מחשבה במקום הזה

עברנו ממושב בית עובד לפני כשנה וחצי. הייתי מנהלת בית ספר ובהנהלת עיריית ראשון לציון. סמנכ"ל עירייה, ראש מינהל ועוזרת ראש העיר.

מאד נחמד לי פה. הבית בנוי בצורה קומפקטית עונה על הצרכים ב-100%, הבית יפה, המקום יפה והאנשים מדהימים. כל חי עבדתי בגינה. הייתה לי גינה מן האגדות. מדהימה. חיפשתי כל עץ מאכל אפשרי. אגרונומים היו באים לצלם את העצים בחצר. הייתי קשורה בטבור למכון וולקני. אני חולת גרוטאות. אספתי לאורך השנים. היום

### מאשה רפי ארוש

גרים ב"אחוזת פולג".  
מאשה בת 64. רפי בן 72.  
רפי עדיין חקלאי ונוסע למשק במושב בית עובד פעמיים בשבוע.

הגינה כאן מספקת אותי. אני מרבה להסתובב ביו המשתלות באזור ומאד נהנית מזה.

### ולמה דווקא פולג מכל המקומות?

המקום נראה נפלא. הוא יוצא דופן. גם הבית וגם השטח. רואים שהייתה מחשבה בעיצוב מקום הזה. עברנו לכאן ביחד 4 זוגות, חברי ילדות מחולון. ואנחנו כחבורה גם כאן.

רוב החברות צעירות ממני. הגברים בני 70+ והנשים 60+.



# "איך הם ידעו לשים את כל הדברים שאני צריך בחיים בדיוק מתחת לבית שלי!"



## הזמנה

צוות אחוזת ראשונים מתכנן להזמין לכם  
לפגישה וארוחת צהריים  
לתיאום מועד  
אנא התקשרו 03-9626211  
ונשמח לראותכם. צוות אחוזת ראשונים

## אחוזת ראשונים, לגור מעל מרכז העניינים • מתחם חנויות • בתי קפה • מרכז רפואי • סניף דואר • כל קופות החולים

אחוזת ראשונים הממוקמת במערב ראש"צ, היא בית הדיור המוגן המוביל בישראל. האחזה בנוייה מעל "מרכז ראשונים" - מרכז מסחרי גדול שיש בו הכל: סופרמרקט, בית מרקחת, דואר, מסעדות, בנק, חנויות ובתי עסק. המרכז כולל גם את "ראשונים מדיקל סנטר" ובו מרפאות ומעבדות של כל קופות החולים, רופאים מקצועיים, מרפאת שיניים ומכון פילאטיס. חניון תת-קרקעי ויציאה תוך דקות לקניונים הגדולים ולחוף הים של מערב ראש"צ. והכל - במרחק לחיצה אחת על כפתור המעלית!



שם נרדף לדיור מוגן  
הנחשול 30 נווה-ים ראש"צ

לברור פרטים נוספים התקשרו לאחוזת ראשונים: 03-9626211

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

אחוזת רובינשטיין

www.a-rubi.co.il

1-800-400-800



### פרופ' איירין איבר

גרה ב"אחוזות בית הכרם".  
אם לבן ובת. ילידת פולין.  
במלחמת העולם השנייה  
הסתתרה בלול של משפחה  
נוצרית. אמה ואחותה היו  
ברשימת שינדלר.  
ספרה על חייה בעיירה בפולין  
תורגם לסינית. לא תורגם  
לעברית.  
עם תום המלחמה היגרה  
לארה"ב שם למדה והשלימה  
לימודי דוקטורט.  
עלתה לישראל ב-1969, הקימה  
את החוג ללימודי מזרח אסיה  
באוניברסיטה העברית ועמדה  
בראשו.  
דוברת 8 שפות ובכללן סינית.  
את היומן הראשון כתבה בפולין  
בקיץ 1945.  
תירגמה שירי משוררים סינים  
לאידיש.  
שוקדת על ספר שמתעד את  
ההיסטוריה של היהודים בסין.  
ממשיכה בעיסוקה האקדמי.  
עברה לאחוזות בית הכרם  
משכונת רחביה.

## "אם חסר לי משהו? - כן, חסרות לי כמה שעות ביממה"

אין לי קרובים בארץ וזה חדש לי שמתעניינים בשלומי

אקדמיה בדימוס מקרב דיירי האחוזות.  
ילדיי חיים בארה"ב וזה קשה. אני מבקרת  
אותם ואת אחותי כאשר אני מוזמנת להרצות  
בארה"ב.  
כשבע שעות ביום אני משקיעה בעבודה  
האקדמית. למעשה אני ממשיכה בעבודה  
מלאה. באמצע השבוע מאד עסוקה.  
יום-יומיים בשבוע נמצאת באוניברסיטה  
בעיון במסמכים ובהדרכת דוקטורנטים.  
כשאני מרגישה לבד אני יורדת לפגוש חברות.  
להכיר דיירים.  
אני רוכבת על אופניים בחדר הכושר.  
אני מרוצה.  
אם חסר לי משהו? - כן, חסרות לי כמה  
שעות ביממה. ●

"אני קרוב ל-3 שנים באחוזות. אני קוראת  
למקום כפר, כי יש בו דינאמיקה פנימית  
ייחודית. זה מעניין אותי. אני כמו מסתכלת  
מבחוץ על המתרחש כאן. אני תמיד כמו  
ניצבת בחוץ ומסתכלת פנימה.  
אני מתבוננת וכותבת יומנים.  
אין לי מאמע לושען - לכן אני תמיד זרה.  
גרתי בקומה חמישית ללא מעלית ליד שכונת  
רחביה. רציתי לעבור לבית חדש ולא למקום  
בו היו דיירים שהלכו לעולמם. זה היה חשוב  
לי בהשפעת האמונה הסינית על קיומן של  
רוחות נשמות הנפטרים.  
אני מרגישה כאן טוב. אין לי קרובים בארץ  
וזה חדש לי שמתעניינים בשלומי, שדואגים  
לי. מקווה שעוד אפגוש ואכיר מקרוב אנשי

# אחוזת בית הכרם אין עוד מקום כזה בירושלים



## הזמנה

צוות אחוזת בית הכרם מתכנן להזמין  
**לאירוע חגיגי באחוזת**  
לתיאום מועד ואישור השתתפות  
אנא התקשרו 1-800-222-999  
נשמח לראותכם, צוות אחוזת בית הכרם



חדש!

## Private Care

טיפול סיעודי אישי בדירה פרטית

לכרוז פרטים נוספים על פתיחת האגף  
התקשרו לאחוזת בית הכרם:  
1-800-222-999

### הדיור המוגן הטוב בירושלים, לאנשים הטובים בירושלים

"אחוזת בית הכרם" שוכנת בלב שכונת בית הכרם השלווה והיפה. מכל חלון מתגנב אליכם אוויר ההרים המבושם של ירושלים, ובתוך האחוזת - כל מה שצריך כדי לחיות טוב! מתחם האחוזת כולל לובי מפואר, חדר כושר משוכלל, חדרי חוגים, אולם ספורט, גקוזי ובריכה מפנקת. חלק בלתי נפרד מהמתחם הוא המרכז המסחרי החדש, מרכז בית הכרם שבו תמצאו מגוון מסעדות, בתי קפה ושפע חנויות כמו סופרפארם, קו-אופ, סטימצקי, מספרה, חנויות בגדים, מתנות ועוד. הכל תחת קורת גג אחת. הדירות באחוזת בית הכרם מרווחות, ומעוצבות במיוחד לאנשים שיוצאים איך לחיות. מרחבים גדולים לאירוח, סטנדרט בניה גבוה ומפרט טכני עשיר.



רח' אניזוהר 8, ירושלים

לכרוז פרטים נוספים התקשרו לאחוזת בית הכרם: 1-800-222-999

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

**אחוזות רובינשטיין**

www.a-rubi.co.il

1-800-400-800



### מתי בר שלום

גרה ב"אחוזת בית הכרם".  
בת 68. בין הצעירות.  
4 ילדים  
14 נכדים ונין.

16

## "יש כאן חברים שעושים עבודה מאד יפה"

האינטלקטואלי עם בעלי המנוח. הוא היה אינציקלופדיה. היו לנו בבית 12 אלף ספרים. הבדידות בבית הגדול גם היא הכריעה לטובת המעבר ל"אחוזת בית הכרם".

"אני אמנם אישה שומרת מצוות, אבל אדם לא צריך לכפות דעתו או אורחות חייו על אחרים או להפגין אותם לראווה. גם ארבעת ילדיי אינם בדעותיי הפוליטיות ואינם דתיים.

40 שנה עסקתי בסיעוד. ניהלתי את הסיעוד בהמטו-אונקולוגיה ב"שערי צדק". 50 שנה אני בפעילות ציבורית. אני יו"ר האגודה למען החייל באזור מעלה אדומים. 10 שנים שאני מגישה תכנית שבועית ברדיו מקומי. זכיתי בפרס האחוזת המצטיינת בשערי צדק, יקירת העיר מעלה אדומים.

אני צריכה להוריד קצת מהפעילות הציבורית לטובת החיים החברתיים באחוזת. אני כותבת, מציירת. יש כאן באחוזת חברים שעושים עבודה מאד יפה, ואני אשתלב בעשייה בבית טיפין טיפין.

בתמונה מימין יצירתו של דודה שגידל אותה, הפסל דוד פולומבו ז"ל. בין יצירותיו של פולומבו – "שער פולמבו", שער הכניסה של משכן הכנסת, אוהל זיכור ביד ושם ואנדרטת זיכרון בהירושימה ביפן.

● זיכרון בהירושימה ביפן.



## "אני מפנקת את המטפלים במאפה יד"י וביצירותיי"

### אסירה ברזילי

גרה ב"אחוזת בית הכרם".  
ילידת 1933. ילדת המושבה מגדל.  
מדברת מתוך געגועים למגדל אותה  
עזבה עם משפחתה כשהייתה בת 9.  
43 שנים בירושלים. הלכה בעקבות  
בעלה, יליד ירושלים, לבירה ומזה 44  
שנים תושבת העיר.  
אלמנה, אם לבנות.  
מורה בגמלאות. לימדה בבתי ספר שונים  
ובסמינר בית הכרם. שימשה מורה  
בסמינר למורים בגולה. עסקה בכתיבת  
תוכניות לימוד.  
כותבת שירים וסיפורים.



אני משתתפת בחוג לציור למתחילים  
שמתקיים באחוזת בית לומדים".  
"אני נהנית לצייר, אבל גם אוהבת  
לרקום, לכתוב, לאפות. חיבת לעשות  
משהו. גם תוך כדי צפייה בטלוויזיה  
עסוקה במשהו".  
הבית של אמירה תמיד פתוח והיא  
מרבה לארח חברים בדירה. "אני  
מפנקת את החברים במאפה יד"י  
וביצירותיי".

"מגיל 6 אני מציירת. זוכרת את הציור  
הראשון במגדל, ציור נוף. מילדות  
למדתי שיעורים פרטיים אצל צייר.  
גם בסמינר כשלמדתי קיבלתי מעולה  
בציור. ציירתי כל החיים. השתתפתי  
בתערוכות. איירתי תפאורות להצגות.  
תמיד נתתי תמונות. לא מכרתי. נותנת  
כל כך הרבה ציורים ועדיין יש לי אוסף  
ענק. אני מציירת ציור לשבוע. ולמרות  
שלמדתי ציור וציירתי לאורך השנים



### לחיות באחוזת

מהראשונים ב"אחוזת בית הכרם".  
"כיף לי כאן. יש לי במקום הרבה מכרים, גם ותיקים וגם חדשים.  
פוגשת דיירים שהייתי מחנכת של ילדיהם כשהיו בבית ספר יסודי".  
"למה לא עברתי לדור מוגן בתל אביב קרוב לילדים?  
הילדים עסוקים בקריירות. אני בירושלים עם המכרים שלי.  
תל אביב זרה לי. היא בלי הפסקה, אלא שאני ישנה בלילה".  
תערוכה מיצירותיה הוצגה באחוזת בית.



## ”אנחנו מכלים, רוקדים ויוצאים הרבה”



באחוזת. אני אדם קפדן מאד וככזה תכננתי כל סנטימטר בדירה.  
יש לי פה חברים שאנחנו חברים כבר 60 שנה. לכן לא הייתה לי בעיה של קליטה, של התאקלמות. יש לי גם חברה ואנחנו יוצאים הרבה לבלות. אני מאד אוהב לרקוד.  
אני אוכל בחדר אוכל לעתים קרובות. יש יותר מדי אוכל. בכלל – אני מאד שבע רצון מהחיים שלי באחוזת בית הכרם.”

**ברוך פרידמן**  
גר ב"אחוזת בית הכרם".  
יליד פולין. עלה ארצה בשנת 1934  
כשהוא בן 6. אב ל-2 ילדים.  
גמלאי מס הכנסה.

**על עצמי:**  
”התגייסתי למשטרת ישראל עם קום המדינה. אשתי, זכרה לברכה, היא ביתו של מי שהיה נשיא בית הדין של נטורי קרתא. לכן נאלצתי לעזוב את המשטרה, לא יכולתי לפזר הפגנות של חרדים כאשר חותני הוא בין המפגינים.  
מהמשטרה עברתי למס הכנסה ועבדתי שם עד היציאה לפנסיה. במס הכנסה הייתי אחראי על מבצעי החקירות.”

*אחיות באחוזת*  
”אני אדם צעיר מאד – יליד 1928 – בן 82. אני תושב שכונת בית הכרם לאורך שנים רבות. המעבר לאחוזת היה למעשה מעבר דירה בבית הכרם, ואני מכיר פה הרבה מאד דיירים. השקעתי הרבה בדירה

## ”יש לי תחושת ביטחון מוחלטת”

וועדת חברים. אחריות הוועדה – עזרה הדדית, ביקור אצל דיירים חולים בבתי חולים, קליטת דיירים חדשים, תשומת לב לאנשים בודדים. זו לא אחריות מקצועית, זו אחריות חברית.  
אני מתנדבת בער"ץ ובארגון וותיקי ההגנה, אחראית על מפגשי התרבות בארגון הירושלמי.  
באתי לאחוזת עם עשרה חברים, אז בעיה חברתית אין לי.  
הילדים שלי מרוצים מהבחירה שלי לעבור לדור מוגן.  
אני שוחה ומתעמלת בכל בוקר. אני לא נמצאת הרבה בבית. אני נוסעת לחברים מחוץ לעיר, לפעילויות שלי, בייבסיטינג לנינים.  
כיף פה. אני שלמה לגמרי עם ההחלטה שלי לעבור לכאן. טוב לי פה. אני יותר שקטה. תחושת ביטחון מוחלטת. בבית שלי, ממנו עברתי, חששתי מכל דפיקה בדלת, ללכת לבד בלילה ברחוב.  
הבית גם מנוהל טוב מאד.”

דובים לא זבובים. הפרטיות נשמרת. יש לי מקום חניה מקורה, יש לי בריכת שחיה ישר מהמיטה, ללא פקקי תנועה.  
אני חברה בנציגות הדיירים ואני יו"ר

”נכנסתי למקום לפני שלוש שנים. מיום ליום אני יותר מבסוטה. למה? – יש לי חופש ואני עושה מה שבראש שלי. היו לי חששות שיהיה לחץ כמו בקיבוץ. לא



**שלומית דקל**  
גרה ב"אחוזת בית הכרם".  
כבת 80.  
אמא ל-3 ילדים.  
סבתא ל-9 ינכדים.  
וסבתא רבא ל-2 נינים.  
כולם מירושלים וסביבותיה.  
המורה המיתולוגית למתמטיקה משנותיה הראשונות של הטלוויזיה החינוכית.

בית כפרי עם גינה, מרכז ספורט ובריאות  
זה המתכון שלי לחיים טובים



# הזמנה לחיים טובים

צוות אחוזת פולג מתכבד להזמין אתכם לבוקר מהנה עם הרצאה קפה ועוגה.  
לתיאום מועד התקשרו: 1-800-33-33-70

## אחוזת פולג

בואו לחיות באוירה כפרית, עם מרכז ספורט ובריאות צמוד

אחוזת פולג מזמינה אתכם לגור בבית צמוד-קרקע עם גינה פרטית, או בדירה חלומית עם נוף כפרי קסום האחוזה נמצאת בקיבוץ תל-יצחק, בצמוד לשמורת הטבע פולג, בלב פרדסי השרון. את הבתים המרווחים מקיפים משטחי דשא רחבי ידיים וגינות יפהפיות. אתם מוזמנים לכלות במרכז הספורט והבריאות הכולל קאנטרי, בריכה מקורה חצי-אולימפית, מרכז לרפואה ביו-מכנית ומשלימה מתקדמת ועוד שמע פעילויות. במרחק דקות מחכה לכם מרכז קניות פולג (מתחם איקאה) ובסמוך - חוף הים פולג ורחנת הרכבת בית ירושע.



כפר לצעירים בני 60 פלוס  
קיבוץ תל יצחק  
1-800-33-33-70



**חדש!**  
אגף PrivateCare  
המעניק טיפול סיעודי אישי בדירה פרטית.

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

**אחוזת רובינשטיין**

**"לא חשוב בן כמה אתה, בן 60, 70 או אפילו יותר  
אתה תמיד צריך חברה".**



אני יודעת שכאשר מגיע האביב מתרופס, מתאבק  
למסור לזמנים של חוכמות, אבריות ובלויים מתאמים  
ואני מצינה אתכם להגיע לאופנת זהות, להפגש  
וזהב, לשלף הריקודים והחבריות הגדול בישראל על  
מנת לחזיר אברים אדשים, ליתנות ולבלות כמו שרק  
אתם יודעים איך.

איילה קרן, מנהלת אחוזת צהלה

# הזמנה ל-"Dance & Date"

**נשף הריקודים וההיכרות הגדול במדינה**

להרשמה ומילוי פרטים 1-800-217-217, או באחר [www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)  
נשמח לארח אתכם, צוות אחוזת צהלה



דיור מוגן בצפון השקט של תל אביב  
טשה ארגוב 18, שכונת המשתלה ת"א

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

**אחוזת רובינשטיין**

[www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)

1-800-400-800