

אחוזת צהלה - דיור מוגן בוטיק בצפון השקט של תל אביב מזמינה אתכם לבוקר בבריאות ונחת ...



” להתעורר לשינוי ” - בוקר בבריאות ונחת ...
ארוחה מלאה בכוס אחת עם אביטל סבג
חוקרת אוכל אנתרופולוגי ושפית של אוכל בריא ונטורופתית.

יום שני 18.11.19 בשעה 10:00



**אחוזת
צהלה**

השינוי מתחיל במטבח!!!

תזונה היא הכוח המניע, המחדש, המאפשר שמירה על המשקל
נלמד להקשיב לצרכיו של הגוף, להשקיט את התודעה.

חווית חושים עם טוויסט חדש בעולם הקולינרי הבריא.

בתוכנית:

10:00 סיור באחוזה וכיבוד קל

10:30 הרצאת פתיחה על הבית

11:00 הרצאה עם טעימות של אביטל סבג

הכניסה חופשית בהרשמה מראש בטל: 1-800-217-217

האירוע מיועד למתעניינים שעדיין לא ביקרו באחוזה.

לא תתאפשר כניסה לאירוע לאחר סגירת הדלתות בשעה 10:45

אחוזת רובינשטיין

ראשונים - פולג - צהלה - בית הכרם - גבעתיים - חולון